

JPS 1 : Curriculum shiftorum

Objectif :

Avoir un parcours pour permettre aux shifters de :

- connaître la thèse défendue par le TSP,
- d'argumenter sur le changement climatique
- De contribuer aux travaux du shift et des shifters



Prise de
contact

Savoirs
fondamentaux

Thème 1

Thème 2

...

Thème n

Besoins du
Shift et des
shifters

Divers trucs

A. BARRE



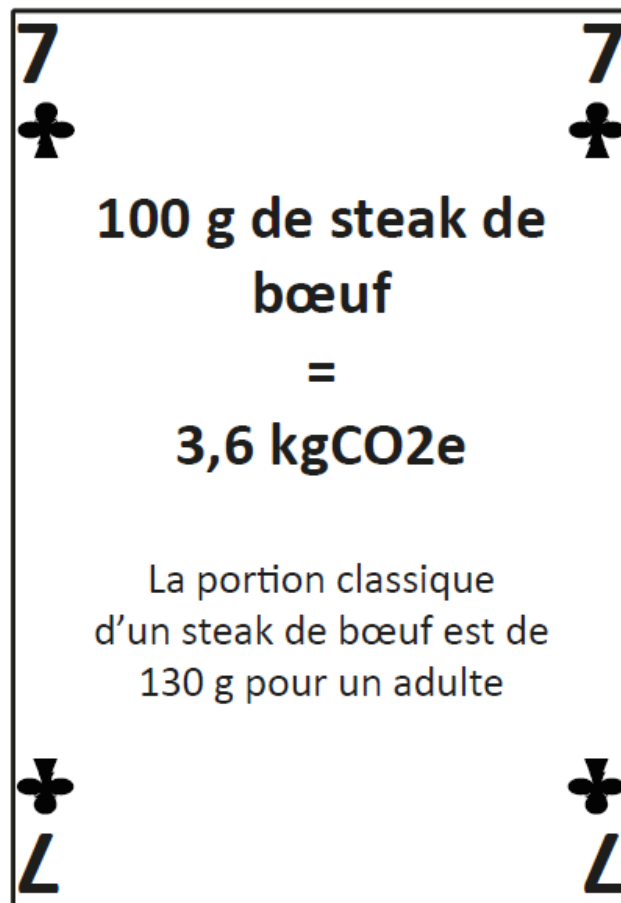
www.theshiftproject.org

Bilan Loi de finances pour 2019



- **Maintien de la composante carbone à 44,6 € la tonne en 2019 -> Annulation de la hausse en réponse à la contestation « gilets jaunes »**
- **Maintien du tarif réduit de TICPE sur le gazole non routier**
- **Prorogation d'un an du CITE (recentré depuis la LF 2018 sur « *les équipements, matériaux et appareils présentant les effets de levier les plus importants et un meilleur rapport coût-bénéfice environnemental.* » et maintenant soumis à condition de ressources.**

9 minutes = 8 chiffres et 1 joker



9 minutes = 8 chiffres et 1 joker

7
♣

100 g de steak de
bœuf
=
3,6 kgCO₂e

La portion classique
d'un steak de bœuf est de
130 g pour un adulte

♣
7

8
♣

100 g de côtelettes
d'agneau
=
3,3 kgCO₂e

Compte tenu des os,
on estime généralement à
170 g la portion achetée par
adulte et par repas

♣
8

9 minutes = 8 chiffres et 1 joker

7♣ 7♣

100 g de steak de
bœuf
=
3,6 kgCO₂e

La portion classique
d'un steak de bœuf est de
130 g pour un adulte

♣♣ 6♣ 6♣

8♣ 8♣

9♣ 9♣

100 g de viande de
veau
=
2 kgCO₂e

La portion classique de
viande de veau est de 130 g
pour un adulte

♣♣ 8♣ 8♣

♣♣ 6♣ 6♣

9 minutes = 8 chiffres et 1 joker

7♣ 7♣

100 g de steak de bœuf
=
3,6 kgCO₂e

La portion classique d'un steak de bœuf est de 130 g pour un adulte

♣ 7 7♣

8♣ 8♣ 9♣ 9♣

10♣ 10♣

100 g de saumon d'élevage
=
0,5 kgCO₂e

La portion classique de saumon frais est de 150 g par adulte

♣ 8 8♣ 10♣ 10♣

10♣ 10♣

viande de
boeuf

kgCO₂e

La portion classique de
saumon frais est de 130 g
par adulte

♣ 6 6♣

9 minutes = 8 chiffres et 1 joker

7 7
♣ ♣

100 g de steak de bœuf
=
3,6 kgCO₂e

La portion classique d'un steak de bœuf est de 130 g pour un adulte

♣ ♣
7 7

8 8
♣ ♣

V V
♣ ♣

100 g de cuisse de poulet
=
0,4 kgCO₂e

Une cuisse de poulet pèse en moyenne 200 g

♣ ♣
A A

9 9
♣ ♣

nde de
2e
ique de
t de 130 g
ulte
♣ 6

10 10
♣ ♣

100 g de saumon d'élevage
=
0,5 kgCO₂e

La portion classique de saumon frais est de 150 g par adulte

♣ ♣
10 10

9 minutes = 8 chiffres et 1 joker

7 ♣ 7 ♣

100 g de steak de bœuf
=
3,6 kgCO₂e

La portion classique d'un steak de bœuf est de 130 g pour un adulte

♣ 7 ♣ 7 ♣

V ♣ V ♣

100 g de cuisse de poulet
=
0,4 kgCO₂e

Une cuisse de poulet pèse en moyenne 200 g

♣ V ♣ V ♣

8 ♣ 8 ♣ 9 ♣ 9 ♣

D ♣ D ♣

100 g de pâtes sèches avant cuisson
=
0,15 kgCO₂e

100 g de pâtes avant cuisson absorbent 200 g d'eau pendant leur cuisson

♣ D ♣ D ♣ 6 ♣ 6 ♣

10 ♣ 10 ♣

100 g de saumon d'élevage
=
0,5 kgCO₂e

La portion classique de saumon frais est de 150 g par adulte

♣ 10 ♣ 10 ♣

9 minutes = 8 chiffres et 1 joker

7 ♣ 7 ♣

100 g de steak de bœuf
=
3,6 kgCO₂e

La portion classique d'un steak de bœuf est de 130 g pour un adulte

♣ 7 ♣ 7 ♣

V ♣ V ♣

100 g de cuisse de poulet
=
0,4 kgCO₂e

Une cuisse de poulet pèse en moyenne 200 g

♣ V ♣ V ♣

8 ♣ 8 ♣ 9 ♣ 9 ♣

R ♣ R ♣

100 g de lentilles
achetées
en magasin
=
0,09 kgCO₂e

100 g de lentilles avant cuisson absorbent 200 g d'eau pendant leur cuisson

♣ 8 ♣ 8 ♣ 9 ♣ 9 ♣

D ♣ D ♣

10 ♣ 10 ♣

100 g de saumon d'élevage
=
0,5 kgCO₂e

La portion classique de saumon frais est de 150 g par adulte

♣ 10 ♣ 10 ♣

9 minutes = 8 chiffres et 1 joker

7♣ 7♣

100 g de steak de bœuf
=
3,6 kgCO₂e

La portion classique d'un steak de bœuf est de 130 g pour un adulte

7♣ 7♣

V♣ V♣

100 g de cuisse de poulet
=
0,4 kgCO₂e

Une cuisse de poulet pèse en moyenne 200 g

V♣ V♣

8♣ 8♣ 9♣ 9♣

A♣ A♣

100 g de pois en conserve
=
0,07 kgCO₂e

Une portion de pois est évaluée à 140 g

8♣ 8♣ 9♣ 9♣

D♣ D♣ R♣ R♣

A♣ A♣

10♣ 10♣

100 g de saumon d'élevage
=
0,5 kgCO₂e

La portion classique de saumon frais est de 150 g par adulte

10♣ 10♣

9 minutes = 8 chiffres et 1 joker

7 ♣ 7 ♣

100 g de steak de bœuf
=
3,6 kgCO₂e

La portion classique
d'un steak de bœuf est de
130 g pour un adulte

♣ 7 ♣ 7 ♣

V ♣ V ♣

100 g de cuisse de poulet
=
0,4 kgCO₂e

Une cuisse de poulet pèse
en moyenne 200 g

♣ V ♣ V ♣

Joker ♣

**Ajuster les
portions,
remplacer
la viande rouge,
préférer
les légumes
de saison.**

♣ **Joker** ♣

9 ♣ 9 ♣

de

♣ 6 ♣ 6 ♣

R ♣ R ♣

is

♣ R ♣ R ♣

10 ♣ 10 ♣

100 g de saumon
d'élevage
=
0,5 kgCO₂e

La portion classique de
saumon frais est de 150 g par
adulte

♣ 10 ♣ 10 ♣

A ♣ A ♣

100 g de pois en
conserves
=
0,07 kgCO₂e

Une portion de pois
est évaluée à 140 g

♣ A ♣ A ♣

La minute positive ☺ !

**CLIMAT :
STOP À L'INACTION,
DEMANDONS
JUSTICE !**

Nous sommes déjà **2 077 235** à soutenir l'action en justice contre l'État pour le climat. Objectif : 3 000 000 !

John

Rockefeller

john.rockefeller@je_suis_hyper_riche.biz

☒ Je souhaite être informé-e des suites de cette action



JE SOUTIENS LE RECOURS

L'Affaire du Siècle vérifie régulièrement la validité des signatures et le compteur est actualisé plusieurs fois par jour.